

円形脱毛症と Wig (かつら)

Wig とは、テレビの CM などの影響をもあり、男性型脱毛症や女性の薄毛に（主に部分用として）使用されるケースが多く知れ渡っています。

しかし「円形脱毛症」や「火傷、抗がん剤等の薬の副作用、ケガ」などによって髪の毛の一部、もしくは全部を失ってしまうケースなどでは、Wig は単なるオシャレとしてではなく、日常生活、または治療を続けていく上で、とても重要な要素となっています。

これまで当り前のものとしてあった髪の毛が、突然に抜け去っていく時のショック、抜け落ちてしまった時のショック、再発を繰り返すことのショック・・・また、病気そのものを人に知られることへの恐怖感と人からの視線におびえる心理。
このような事は言葉で上手く説明出来るものではありません。

Wig はこのような状況下での不安定な精神状態を、少しでも緩和する手段として、また学校生活、社会生活を送っていく上で、つまりは、人との交流を図っていく上で、重要な役割を担っています。
Wig が無くては社会参加そのものが途絶えるという現状があるのも事実です。

JAAC では Wig は「円形脱毛症患者」の生活や治療において深く結びつくものであるという観点から Wig そのもの及び Wig を取巻く環境などについて皆さんと共に考えていきたいと思っています。

「患者」「家族」「医療・教育」「社会」に一連性がなければ、
人生の質・生活の質（=QOL）の向上は
なかなか望めないと思います

私たちがいつも困っていること
辛い経験などは過去のことに
しなければならないと思います

年齢・性別を問わず襲いかかる病魔に
振り回されたくありません

また小さい子供達の未来の為にも
少しでも道標を創っていくべきだと思います

JAAC

「Japan Alopecia Areata Communications」は
患者・ご家族の声の受け皿となり
社会へ向けて発信し続けたいと思っています



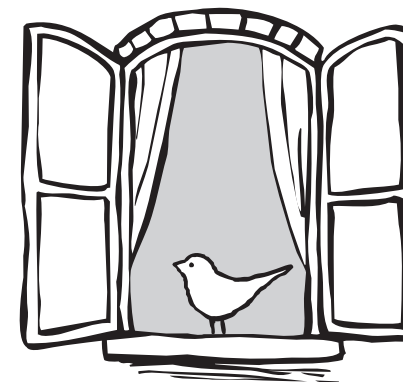
営利目的や科学的根拠に乏しい療法などの宣伝、勧誘行為をすべて禁止します。またそのような行為は一切排除し認めません

この病気を知っていますか？ (円形脱毛症)

髪を失う意味を
理解出来ますか？

髪だけでなく、眉毛・睫毛など
全身の毛が抜け落ちるという意味を
理解できますか？

みるみるうちに、容貌が変化していき
空虚な精神状態に陥ることの意味を
理解できますか？



JAAC Japan Alopecia
Areata Communications
〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-20 順天堂大学医学部附属
順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科外来内
URL <http://www.jaac.info> E-mail: info@jaac.info

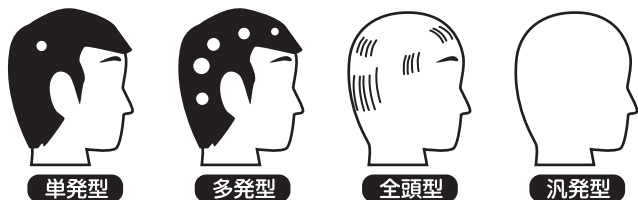
本患者会は順天堂東京高齢者医療センターの
関連団体ではありません。病院に対するお問い
合わせはご遠慮下さい。

●円形脱毛症とはどんな病気？

生まれた後（後天的）に発症する原因不明の、毛の抜ける皮膚病です。多くの場合、痛みやかゆみなどの自覚症状を感じることも無く、突然、頭髪や体毛の一部が円形に抜け落ちます。なかには体中の毛が抜けてしまうこともあります。

●どんな種類があるの？

単発型・多発型・全頭型・汎発型と、亜型（特殊型）として蛇行型・Acute Diffuse Total Alopecia in Female があります。詳しくはJAACのホームページをご覧ください。



●治療法ってあるの？

2010年に日本皮膚科学会が、皮膚科医師向けに脱毛面積、発症からの期間、年齢に応じて推奨される治療を示した円形脱毛症診療ガイドラインを発表しました。内服（抗アレルギー剤、ステロイド剤）、外用（ステロイド剤、塩化カルプロニウム）、ステロイドの局所注射、光線療法、感作療法（SADBE等）、液体窒素療法、広範囲の脱毛ではステロイドの点滴治療なども含めて解説しています。治療効果と治療による副作用について皮膚科医師の説明を受けましょう。

●円形脱毛症における日常生活の制限は？

日常生活に特別な制限はありません。

●円形脱毛症の問題点

原因不明の難治性の病気であると言う事と、容貌の変化及び病気そのものを人に知られたくないとする心理などにより、多くは不安定な気持ちになります。社会生活が困難になりがちになり、人生の質・生活の質（＝QOL）に大きな影響を及ぼします。

※特に学校生活においては、周囲の無理解により不登校の一因になる場合もあります。

JAAC ってどんな患者会？

●目的

円形脱毛症患者やその家族を支援し、治療に関わる情報の共有、医師との相互協力により治療の質の向上をめざし、円形脱毛症に関わる全ての人々に対しても支援や働きかけを行うことによって、円形脱毛症に対する差別と偏見をなくし、よりよい社会の創造に寄与することを目的としています。

●活動の種類

目的を達成するため、次に掲げる種類の活動を行います。

1. 保険、医療又は福祉の増進を図る活動
2. 社会教育の推進を図る活動
3. 円形脱毛症に関する研究調査への協力

「患者・家族が主体となり医師と協力しているいろいろな問題に向かって行きます。」

●JAAC 協力医師 (2012年9月現在)

荒瀬 誠治	健康保険鳴門病院
植木 理恵	順天堂大学医学部
乾 重樹	大阪大学医学部
荒川 明子	ミュンヘン大学
野見山 朋子	京都府立医科大学
橋本 隆	久留米大学医学部
辛島 正志	久留米大学医学部
伊藤 泰介	浜松医科大学

●活動に賛同して頂き、皮膚科を専門とする臨床医の集まりで約 4,300 名の会員を擁する日本臨床皮膚科医会のご協力も頂けるようになりました。

●事業

活動に係る次の事業を行います

1. 定例総会と学習会の開催及び会員相互、医師との意見交換をする
2. 一般向けサイトと会員専用サイトの運営を行う
3. 医療機関・教育機関・行政機関などとの話し合いや要望の提出
4. その他この会の目的達成に必要な事業

●会員の種類

1. 正会員
本会の目的に賛同して入会した円形脱毛症患者及びその家族
2. 賛助会員
本会の目的に賛同して事業を支援する個人

●会費について

1. 年会費は 3,000 円です。
2. 年会費は 10月1日から翌年9月30日までの1年分を一括で前納していただくことになります。
※ただし、年度途中入会の年会費の軽減措置を設け、6月1日から9月30日の間に入会する場合の年会費は 1,500 円とします。

※入会申し込み・お問い合わせは
インターネットサイトにて行います。

URL: <http://www.jaac.info>
E-mail: info@jaac.info

※ご寄付のお願い

JAACは会員の皆様からの会費と一般の皆様からのご寄付によって支えられています。皆様の温かいご理解とご協力を宜しくお願い致します。年会報「JAAC 1年の歩み」に掲載しますが、匿名希望の方は通信欄にその旨ご記入下さいませ。